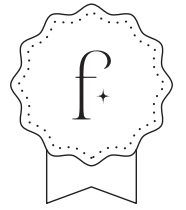




夢を叶える！

振り返りワークシート



2024年に夢を叶えるために、まずは2023年のおさらいをすることが大切です。
SNSや写真、メール、ブログなど様々なところから思い出して考えてみましょう。

良かったこと・悪かったこと

.....

楽しかったこと

うまくいったこと

学んだこと

続けていきたいこと

辞めたいこと

変わったこと

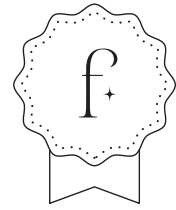
変えたいこと

感謝すべきこと

お金と時間をかけたこと



~ 夢 (目標) 叶うシート ~



私のやりたいこと

理由は??

どうしたら実現する??

どのような意識・行動をしていく?

STEP1

STEP2

STEP3

実現のための STEP

STEP1

STEP2

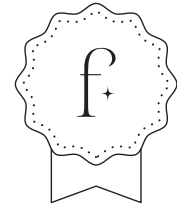
STEP3

なにを
いつやるか

なにを
いつやるか

なにを
いつやるか

◆◆◆ 2024年計画 ◆◆◆



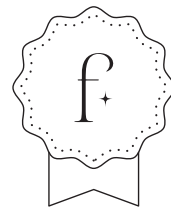
1月	2月	3月
4月	5月	6月
7月	8月	9月
10月	11月	12月

//////////////////// 2023年はこんな風にしていきたい! //////////////////////

仕事のこと	おかねのこと	人間関係	健康のこと
精神面	家族のこと	趣味のこと	時間のこと



夢に近づく! スケジュールシート



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
4:00							
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
0:00							
1:00							
2:00							

毎日必ずすること!

-
-
-
-
-

意識すること!

-
-
-
-
-